

长汀一中高三疫情防控网络授课工作计划

根据《福建省教育厅关于做好疫情防控延期开学期间中小学教育教学管理工作的指导意见》，以及《龙岩市教育局关于做好 2020 年春季推迟开学工作安排意见》和《长汀县教育局关于在新型冠状病毒感染肺炎防控期间做好学校工作和加强学生学习的指导意见》，特制定长汀一中高三疫情防控网络授课工作计划。

一、总体要求

充分认识疫情防控的极端重要性和现实紧迫性，将教师、学生的健康安全放在首位，统筹安排推迟开学期间学校教学管理工作，教师、学生、家长协同作战，教师停课不停教、学生停课不停学。确保特殊时期学校教学管理工作有序推进，最大限度减少疫情防控带来的影响。

二、具体安排

1、做到“停课不停学”，需要各科任教师共同参与督促检查落实学生在学习家的学习效果及学习情况，各班主任把作业检查分配给各科任教师，班主任帮建群，请各科任老师每天负责检查学生作业及学习内容落实情况。也请各科任教师将学习内容细化，落实到每一天。

2、利用升学 e 网通视频点播学习。每个学生提供账号。高三学生根据教学进度观看视频。

3、利用网教通直播功能进行在线教学。具体流程如下：

- (1) 高三以班级为单位每天为每个班级默认开通一个直播间；
- (2) 老师使用网教通账号登录直播，学生使用网教通账号登录观看；

(3) 老师直播条件：网络、电脑、摄像头、耳麦；学生观看条件：手机或者电脑；

(4) 每个直播间从早上 7 点到晚上 7 点；

(5) 班主任登录平台，做好当天考勤工作；

(6) 支持视频回看。

其它：依托网络平台，提供丰富的网络资源、视频。

由老师根据以下网站选择视频给学生看。

1. 利用升学 e 网通视频点播学习。每个学生提供免费账号。根据教学进度观看视频。<https://live.ewt360.com/>

2. <http://www.zxxk.com/> 中学学科网

3. <http://www.gao.cn/> 第二教育网

4. <http://haomooc.com/> 好慕课 在线学习，停课不停学。

5. 利用国家网络课堂 (www.eduyun.cn) 和福建省教育资源公共服务平台 (www.fjedu.cn) (省教育厅推荐)。

6. 利用学而思网校、优酷、钉钉 APP 免费视频选择学习 (市教育局推荐)。

7. 利用《福建省教育出版社发起的疫情假期“在家上课”行动计划》提供的 APP 学习。

8. 提供衡水金卷试题电子版给学生用。

9. 利用网教通进行直播上课 <https://gcdncs.101.com>

10. 利用央视频上免费直播课。



央视频

学而思网校

停课不停学

2月1日起每天早8点 央视频联合学而思网校
为全国中小学生推出全天候免费课程直播



扫描下载央视频APP 关注央视频号“学而思网校”

三、高三理科班寒假课程安排表

日期	科目	内容
2020.1.30 (初六)	语文	复习考点一选用句式、考点二仿用句式 (P24-P28)
	数学	预习:《导与练》第十编第1节 加法与乘法原理 练习:常考大题 三角函数与解三角形 (A)
	英语	1.世纪金榜复习内容:Unit4, module5 2.建议每天朗读三十分钟或听力 3.自主安排练习内容
	物理	第二节:磁场对运动电荷的作用
	化学	分子间作用力 分子性质及应用
	生物	第九单元 第28讲种群的特征和数量变化 (P222-P226, 阅读课本 P60-P68)
1.31 (初七)	语文	复习考点三变换句式、考点四正确使用常见的修辞手法 (P28-P35), 完成 P237-238 专项对点练 (六)
	数学	预习:《导与练》第十编第1节 练习:常考大题 数列 (A)
	英语	1.世纪金榜复习内容:作业与评测二十四 2.建议每天朗读三十分钟或听力 3.自主安排练习内容
	物理	第三节:带点粒子在复合场中的运动
	化学	完成规范练习第2节
	生物	第28讲种群的特征和数量变化 考点三 (P227-P229, 阅读课本 P68-P69), 完成第28讲课时作业
2.1 (初八)	语文	复习考点一简明、考点二连贯 (P35-P41), 完成 P241-242 专项对点练 (八、九)
	数学	预习:《导与练》第十编第2节 排列与组合 练习:常考大题 概率统计 (A)
	英语	1.世纪金榜复习内容:Unit5, module5 2.建议每天朗读三十分钟或听力 3.自主安排练习内容
	物理	第二节、第三节作业手册练习
	化学	完成理综1化学部分
	生物	第29讲 群落的结构与演替 (P229-P233, 阅读课本 P71-P82)
2.2 (初九)	语文	复习考点三得体、考点四准确、考点五鲜明生动 (P41-P44), 完成 P239-240 专项对点练 (七)、P243-238 专项对点练 (十)
	数学	预习:《导与练》第十编第2节 练习:看视频 (概率统计)
	英语	1.世纪金榜复习内容:作业与评测二十五 2.建议每天朗读三十分钟或听力 3.自主安排练习内容
	物理	题型探究课:带点粒子在复合场中的运动分析

	化学	第五单元 原子结构与元素周期律 第1节 原子结构 (P92—P95) 作业: 完成课时规范练 16
	生物	第29讲 群落的结构与演替 考点三 (P233-P235, 阅读课本 P71-P86), 完成第29讲课时作业
2.3 (初十)	语文	复习专题五图文转换 (P44-P49)
	数学	预习: 《导与练》第十编第3节 二项式定理 练习: 常考大题 立体几何 (A)
	英语	1. 世纪金榜复习内容: Unit1, module6 2. 建议每天朗读三十分钟或听力 3. 自主安排练习内容
	物理	电磁感应——第一节电磁感应现象、楞次定律
	化学	第五单元 原子结构与元素周期律 第2节 考点一+考点二+考点三 (P96—P101)
	生物	第30讲 生态系统的结构与能量流动 考点一 生态系统的结构 (P235-P237, 阅读课本 P88-P92)
	语文	完成 P245-246 专项对点练 (十一)
2.4 (十一)	数学	预习: 《导与练》第十编第4节 随机事件的概率 练习: 常考大题 解析几何 (A)
	英语	1. 世纪金榜复习内容: 作业与评测二十六 2. 建议每天朗读三十分钟或听力 3. 自主安排练习内容
	物理	第二节: 法拉第电磁感应定律、自感
	化学	高考提分微课 (9) 及完成课时规范训练 17
	生物	考点二 生态系统的能量流动 (P238-P240, 阅读课本 P93-P98)
	语文	复习专题六扩展语句、压缩语段 (P50-P56)
	数学	预习: 《导与练》第十编第4节 练习: 常考大题 函数与导数 (A)
2.5 (十二)	英语	1. 世纪金榜复习内容: Unit2, module6 2. 建议每天朗读三十分钟或听力 3. 自主安排练习内容
	物理	第一节、第二节作业手册
	化学	第五单元 原子结构与元素周期律 第3节 考点一+考点二 (P102—106)
	生物	热点题型十二及重温高考 演练模拟 (P240-P242, 阅读课本 P93-P98) 完成第30讲课时作业
	语文	完成 P247-248 专项对点练 (十二)
	数学	预习: 《导与练》第十编第5节 古典概型与几何概率 练习: 常考大题 选修 4-4 (A)
	英语	1. 世纪金榜复习内容: 作业与评测二十七 2. 建议每天朗读三十分钟或听力 3. 自主安排练习内容
2.6 (十三)	物理	题型探究课 1——电磁感应中的电路和图像问题
	化学	学科素养专项提升 和 课时训练 18
	生物	第31讲 生态系统的物质循环、信息传递及其稳定性 考点一

		(P242-P244, 阅读课本 P100-P104)
2.7 (十四)	语文	完成 P249-250 综合提升练 (一)
	数学	预习:《导与练》第十编第 5 节 练习:综合测试 (2 小时)
	英语	1. 世纪金榜复习内容: Unit3, module6 2. 建议每天朗读三十分钟或听力 3. 自主安排练习内容
	物理	题型探究课 1——电磁感应中的动力学和能量问题
	化学	单元质检卷 5
	生物	第 31 讲 考点二-考点三 (P244-P248, 阅读课本 P105-P116) 完成第 31 讲课时作业
2.8 (十五)	语文	完成 P251-252 综合提升练 (二)
	数学	预习:《导与练》第十编第 6 节 离散型随机变量的分布及均值和方差 练习:常考大题 三角函数与解三角形 (B)
	英语	1. 世纪金榜复习内容: 作业与评测二十八 2. 建议每天朗读三十分钟或听力 3. 自主安排练习内容
	物理	衡水金卷 磁场
	化学	完成理综 2 化学部分
	生物	第 32 讲 生态环境的保护 (P249-P254, 阅读课本 P118-P128) 完成第 32 讲课时作业
2.9 (十六)	语文	复习专题十实用类文本阅读 (P135-P143)
	数学	预习:《导与练》第十编第 6 节 练习:常考大题 数列 (B)
	英语	1. 世纪金榜复习内容: Unit4, module6 2. 建议每天朗读三十分钟或听力 3. 自主安排练习内容
	物理	衡水金卷 电磁感应
	化学	第九单元重要的有机化合物 第一节 考点一+考点二 (P177-181)
	生物	第十单元 第 33 讲 (P255-P260, 阅读课本)

备注:

1、语文:复习内容(《全品》书,高考必背篇目,成语、文化常识、作文素材的日积月累)。

2、2月2日数学视频:

https://v.youku.com/v_show/id_XMTQzNTM2MDI20A==.html?spm=a2h1n.8251843.playList.5!8~5~A&f=26468948&o=1

3、数学:免费视频

①、高三数学第一轮复习 优酷(选看薄弱部分)

http://list.youku.com/albumlist/show/id_2628541.html?sf=10800

②、高三数学第二轮复习 优酷

http://list.youku.com/albumlist/show/id_26468948.html

③、学科网视频: <http://www.zxxk.com/zj/info-59049.html> (免费)

账号 13459792106 密码 ctyzjwc6815000 或自己申请注册

高三文科班寒假课程安排表

日期	科目	内容
2020. 1. 30 (初六)	语文	复习考点一选用句式、考点二仿用句式 (P24-P28)
	数学	专练 1 集合与常用逻辑用语
	英语	1. 世纪金榜复习内容: Unit4, module5 2. 建议每天朗读三十分钟或听力 3. 自主安排练习内容
	地理	选修 3《旅游地理》考点 1 旅游资源的类型与分布 考向通关: 典例1和对点演练, 分层限时集训 (四十三) 1—2题
	历史	先秦时期的政治与经济, 限时训练: 配套单元练习、金考卷模拟试卷 (一)
	政治 1. 30 —— 1. 31	辩证唯物主义认识论, 具体复习要点: 1. “认识论” 思维导图, 2. “认识论” 考点集合 3. “认识论” 重要考点解析 ①如何理解 “实践” ②实践与认识的辩证关系 ③追求真理是个过程 (真理的特征、认识的过程) 4. 关注的热点
1. 31 (初七)	语文	复习考点三变换句式、考点四正确使用常见的修辞手法 (P28-P35), 完成 P237-238 专项对点练 (六)
	数学	专练 2 复数
	英语	1. 世纪金榜复习内容: 作业与评测二十四 2. 建议每天朗读三十分钟或听力 3. 自主安排练习内容
	地理	选修 3《旅游地理》考点 2 旅游规划和旅游设计 考向通关: 典例 2 和对点演练, 分层限时集训 (四十三) 3—4 题
	历史	先秦时期的思想文化, 限时训练: 配套单元练习、金考卷模拟试卷 (二)
	政治	同 1. 31 内容
2. 1 (初八)	语文	复习考点一简明、考点二连贯 (P35-P41), 完成 P241-242 专项对点练 (八、九)
	数学	专练 3 框图
	英语	1. 世纪金榜复习内容: Unit5, module5 2. 建议每天朗读三十分钟或听力 3. 自主安排练习内容
	地理	选修 3《旅游地理》考点 3 旅游对区域发展的影响 考向通关: 典例3和对点演练, 分层限时集训 (四十三) 5—6题
	历史	秦汉和魏晋南北朝时期的政治, 限时训练: 配套单元练习、金考卷模拟试卷 (三)
	政治 2. 1 —— 2. 2	思想方法与创新意识 (唯物辩证法的联系观), 具体复习要点: 1. “联系观” 思维导图, 2. “联系观” 考点集合, 3. “联系观” 重要考点解析 ①联系的特点 (原理、方法论) ②用联系的观点看问题 (整体与部分的辩证关系、系统优化的观点), 4. 关注的热点

2.2 (初九)	语文	复习考点三得体、考点四准确、考点五鲜明生动 (P41-P44), 完成 P239-240 专项对点练 (七)、P243-238 专项对点练 (十)
	数学	专练 4 不等式
	英语	1. 世纪金榜复习内容: 作业与评测二十五 2. 建议每天朗读三十分钟或听力 3. 自主安排练习内容
	地理	选修 6《环境保护》考点 1 环境污染问题 考向通关: 典例 1 和对点演练 1—2, 分层限时集训 (四十四) 1—3 题
	历史	秦汉和魏晋南北朝时期的经济和文化, 限时训练: 配套单元练习、金考卷模拟试卷 (四)
	政治	同 2.1 内容
2.3 (初十)	语文	复习专题五图文转换 (P44-P49)
	数学	模拟训练一
	英语	1. 世纪金榜复习内容: Unit1, module6 2. 建议每天朗读三十分钟或听力 3. 自主安排练习内容
	地理	选修 6《环境保护》考点 2 生态环境问题, 考点 3 区域资源开发问题 考向通关: 典例 2—3 和对点演练 1—2, 分层限时集训 (四十四) 4—6 题
	历史	唐宋时期的政治 (1), 限时训练: 配套单元练习、金考卷模拟试卷 (五)
	政治 2.3— —2.4	思想方法与创新意识 (唯物辩证法的发展观), 具体复习要点: 1. “发展观” 思维导图 2. “发展观” 考点集合, 3. “发展观” 重要考点解析 ①发展的实质②发展的趋势③发展的途径④发展的原因 4. 关注的热点
2.4 (十一)	语文	完成 P245-246 专项对点练 (十一)
	数学	专练 5 线性规划
	英语	1. 世纪金榜复习内容: 作业与评测二十六 2. 建议每天朗读三十分钟或听力 3. 自主安排练习内容
	地理	必修 3 第十三章 区域生态环境建设, 第一讲 荒漠化防治与水土流失的治理 考点 1 荒漠化的成因与防治, 分层限时集训 (三十) 1—11 题
	历史	唐宋时期的政治 (2), 限时训练: 配套单元练习
	政治	同 2.4 内容
2.5 (十二)	语文	复习专题六扩展语句、压缩语段 (P50-P56)
	数学	专练 6 等差数列与等比数列
	英语	1. 世纪金榜复习内容: Unit2, module6 2. 建议每天朗读三十分钟或听力 3. 自主安排练习内容
	地理	考点 2 水土流失的成因及治理, 分层限时集训 (三十) 12—13 题
	历史	唐宋时期的经济, 限时训练: 配套单元练习、金考卷模拟试卷 (六)
	政治	思想方法与创新意识 (唯物辩证法的矛盾观), 具体复习要点:

	2.5— —2.7	1. “矛盾观”思维导图, 2. “矛盾观”考点集合, 3. “矛盾观”重要考点解析 ①矛盾的统一性和斗争性(理解) ②矛盾的普遍性和特殊性及其辩证关系 ③两点论和重点论的统一(主次矛盾、矛盾的主次方面的辩证关系原理和方法论) 4. 关注的热点
2.6 (十三)	语文	完成 P247-248 专项对点练(十二)
	数学	专练 7 数列求通项、求和
	英语	1. 世纪金榜复习内容: 作业与评测二十七 2. 建议每天朗读三十分钟或听力 3. 自主安排练习内容
	地理	第二讲 森林的开发与保护, 考点 1 森林的开发与保护, 考点 2 湿地的开发与保护 分层限时集训(三十一) 1—13 题
	历史	唐宋时期的文化, 限时训练: 配套单元练习、金考卷模拟试卷(七)
	政治	同 2.5 内容
2.7 (十四)	语文	完成 P249-250 综合提升练(一)
	数学	专练 8 三视图
	英语	1. 世纪金榜复习内容: Unit3, module6 2. 建议每天朗读三十分钟或听力 3. 自主安排练习内容
	地理	第十四章 区域自然资源综合开发利用, 第一讲 能源资源的开发, 考点 1 能源资源开发条件评价, 分层限时集训(三十二) 1—13 题
	历史	元明清时期的政治, 限时训练: 配套单元练习金考卷模拟试卷(八)
	政治	同 2.7 内容
2.8 (十五)	语文	完成 P251-252 综合提升练(二)
	数学	专练 5 线性规划
	英语	1. 世纪金榜复习内容: 作业与评测二十八 2. 建议每天朗读三十分钟或听力 3. 自主安排练习内容
	地理	第三讲 流域的综合开发 考点 1 流域开发的背景分析 分层限时集训(三十三) 1—13 题
	历史	元明清时期的经济, 限时训练: 配套单元练习、金考卷模拟试卷(九)
	政治 2.8— —2.9	思想方法与创新意识(辩证否定观与创新意识), 具体复习要点: 1. 考点集合(辩证否定观、创新意识), 2. 重要考点解析①辩证否定观(含义、特征、实质) ②辩证法的革命批判精神(方法论要识记) ③创新的社会作用
2.9 (十六)	语文	复习专题十实用类文本阅读(P135-P143)
	数学	综合测试
	英语	1. 世纪金榜复习内容: Unit4, module6 2. 建议每天朗读三十分钟或听力 3. 自主安排练习内容
	地理	第十五章 区域经济发展, 第一讲 区域农业发展, 考点 1 区域农业发展的条件

		考点 2 区域农业的可持续发展, 分层限时集训 (三十四) 1—13 题
	历史	元明清时期的文化, 限时训练: 配套单元练习
	政治	同 2.8 内容
	政治 备注	(1) 复习要求: 形成复习要点笔记 (待查) (2) 同步练习: 《优化设计》相应知识板块部分有关练习。 (3) 各部分的“关注的热点”要以问题形式出现 (可不形成答案)

四、假期在家自学作息时间表:

2020 年 1 月 30 日开始执行

午别	起止时间	项目
上 午	8:00—8:45	第一节
	8:55—9:40	第二节
	9:40—10:00	休息
	10:00—10:45	第三节
	10:55—11:40	第四节
中 午	11:55	午 饭
	12:20—2:15	午 休
下 午	2:25	预 备
	2:30—3:15	第一节
	3:25—4:10	第二节
	4:20—5:10	第三节
晚 上	6:50—7:50	第一节
	8:00—9:00	第二节
	9:10—10:00	第三节