

长汀一中高一年段疫情防控 停课不停学第二阶段 (2.17—3.1)

各学科学习计划

温馨提示：也许我们并没有赢在起跑线上，但千万不能又输在特殊时期！

语文学科 2 月 17 日——3 月 1 日学习内容安排

时间	学习内容	完成的作业	背诵熟记内容
2.17 早读	1 《林黛玉进贾府》	学案；《小题大做》； 完成情景默写练习《蜀道难》	《蜀道难》
2.18	1 《林黛玉进贾府》	学案；读书笔记；	《蜀道难》
2.19 早读	2 《祝福》	学案；《小题大做》； 完成情景默写练习《杜甫诗》	《杜甫诗三首》
2.20	2 《祝福》	学案；读书笔记	《杜甫诗三首》
2.21 早读	3 《老人与海》	学案；《小题大做》； 完成情景默写练习《琵琶行》	《琵琶行》
2.22	3 《老人与海》	学案；读书笔记；	《琵琶行》
2.24 早读	12 《动物游戏之谜》	学案；《小题大做》； 完成情景默写练习《李商隐诗》	《李商隐诗两首》
2.25	13 《宇宙的边疆》	学案；读书笔记；	《李商隐诗两首》
2.26 早读	14 《一名物理学家的教育历程》	学案；《小题大做》； 完成情景默写练习《寡人之于国也》	《寡人之于国也》
2.27	《交际中的语言运用》	学案；读书笔记；	《劝学》
2.28 早读	《文学作品的个性化解读》	学案；《小题大做》 完成情景默写练习《劝学》	《劝学》
2.29	《语文学习的自我评价》	学案；读书笔记	《过秦论》

2022 届寒假高一数学科(2 月 17 日~3 月 1 日)自主学习计划安排表

时间	自主学习内容	作业安排
2.17	1 数列的概念与简单表示	优化设计
2.18	2.2.1 等差数列	优化设计
2.19	2.2.2 等差数列	优化设计
2.20	2.3 等差数列前 n 项和(1)	优化设计
2.21	2.3 等差数列前 n 项和(2)	优化设计
2.22	2.4.1 等比数列(1)	优化设计
2.23	复习梳理和休息	
2.24	2.4.2 等比数列(2)	优化设计
2.25	2.5.1 等比数列的前 n 项和	优化设计
2.26	2.5.2 等比数列的前 n 项和	优化设计
2.27	递推关系(1)	优化设计
2.28	递推关系(2)	优化设计
2.29	数列求和	优化设计
3.1	复习梳理和休息	

高一英语学科 2 月 17 日--3 月 1 日学习内容安排

时间	学习内容	完成的作业	背诵熟记内容
2. 17	1. Book3unit4 单词和课文。2. 预习 Book3unit4 《名校学案》P36-38 课堂要点探究: violent-exist.	1. 抄写 Book3unit4 单词一遍。2. 完成《名校学案》P36 基础自主初探。	熟记 Book3unit4 单词和课文。
2. 18 周二	1. 早读: Book2uni3 的单词和朗读课文。2. 预习 Book3unit4 《名校学案》P37-39 课堂要点探究: give birth to--12.	完成 1. 《名校学案》p39-40 的知能达标演练。	熟记《名校学案》P36-39 课堂要点探究里的词汇和句型。
2. 19	1. 熟读 Book3unit4 的 using language 课文。2. 预习 Book3unit4 《名校学案》P44-46 课堂要点探究。	1. 完成《名校学案》P44 基础自主初探。 2. 完成《名校学案》p46-47 的知能达标演练。	熟记 Book3unit4 《名校学案》P44-46 课堂要点探究的词汇和句型。
2. 20 周四	1. 早读: 复习 Book2unit3 的《名校学案》里的词汇和重点句型。2. 预习《名校学案》p41-43 的语法精讲透析。	1. 《名校学案》p42-43 的知能达标演练。	熟记 p41-42 语法精点。
2. 21	复习 Book3unit4 的内容: 单词, 短语, 句型等等。	完成 Book3 单元检测卷(四) 阅读理解 A-D 和七选五。	熟记 Book3unit4 的内容: 单词, 短语, 句型等等。
2. 22 周六		完成 Book3 单元检测卷(四) 完型, 语法填空, 书面表达。	
2. 23 周日			
2. 24	Book3unit5 单词和课文。(背单词和熟读课文)。	抄写 Book3unit5 单词一遍。	Book3unit5 单词和课文。
2. 25 周二	1. 早读: Book2uni4 的单词和朗读课文。2. 预习 Book3unit5 《名校学案》P48-50 课堂要点探究: rather than-manage to do.	完成《名校学案》p48 的基础自主初探。	熟记 Book3unit5 《名校学案》P48-50 课堂要点探究: rather than-manage to do 的讲解。
2. 26	预习 Book3unit5 《名校学案》P50-51 课堂要点探究: catch sight of--13.	完成《名校学案》p51-52 的知能达标演练。	熟记 Book3unit5 《名校学案》P48-551 课堂要点探究词汇和句型。
2. 27 周四	1. 早读: Book2unit4 的《名校学案》里的词汇和重点句型。2. 熟读 Book3unit5	1. 完成《名校学案》P55 基础自主初探。 完成《名校学案》p57-58 的	熟记 Book3unit5 《名校学案》P55-57 课堂要点探究词汇和句型。

	的 using language 课文。 3. 预习 Book3unit5 《名校学案》P55-57 课堂要点探究。	知能达标演练。	
2. 28	预习《名校学案》p53-54 的语法精讲透析。	《名校学案》p54 的知能达标演练。	
2. 29 周六	复习 Book3unit5 的内容：单词，短语，句型等等。	完成 Book3 单元检测卷(五) 阅读理解 A-D 和七选五。	熟记 Book3unit5 的内容：单词，短语，句型等等。
3. 1 周日			

高一物理（2月17日~3月1日）自主学习内容安排

时间	学习内容	完成的作业	熟记默写内容
2. 18	复习第一章功和功率 (看 e 网通视频功和功率的技巧和模型)	补充作业（功和功率）3 题	1. 功的公式适用条件； 2. 会判断功的正负； 3. 计算平均、瞬时功率； 4. 会解决机车功率问题。
2. 19		补充作业（功和功率）2 题	
2. 20	复习第 2 章动能定理的应用（看 e 网通视频动能定理的技巧和模型）	补充作业（动能定理）3 题	1. 理解并熟记动能定理； 2. 会应用动能定理解决直线运动、变力做功问题；
2. 21		补充作业（动能定理）2 题	
2. 22	复习第 2 章动能定理的应用（看 e 网通视频动能定理的技巧和模型）	补充作业（动能定理）3 题	会应用动能定理解决曲线运动、多过程问题；
2. 23		补充作业（动能定理）2 题	
2. 24	复习第 2 章机械能守恒定律（看 e 网通视频机械能守恒的技巧和模型）	补充作业（机械能守恒）3 题	1. 判断机械能是否守恒； 2. 列机械能守恒的表达式 3. 用机械能守恒定律解题
2. 25		补充作业（机械能守恒）2 题	
2. 26	复习第 2 章能量守恒定律（看 e 网通视频机械能守恒的技巧和模型）	补充作业（能量守恒定律）3 题	理解并熟记能量守恒定律； 应用能量守恒定律列式解决问题
2. 27			
2. 28	3. 1 运动的合成与分解 (看 e 网通视频运动的)	课后作业 P50	知道什么是运动合成与分解；会解决小船过河问题

	合成与分解 2 讲)		
2. 29		顶尖课课练 P31-32	
3. 1	周日休息		

高一化学学科 2 月 17 日—2 月 27 日学习内容安排

时间	学习内容	完成的作业	熟记默写内容
2 月 17	物质的量复习	必修一《名校学案》19 到 20 页选择题	周期表 IA 族
2 月 19	物质的量复习	必修一《名校学案》20 到 21 页填空题计算题	周期表 IIA 族
2 月 21	氧化还原复习	必修一《名校学案》46 到 47 页选择题	周期表 IIIA 族
2 月 23 日	氧化还原复习	必修一《名校学案》47 到 48 页填空题	周期表 IVA 族
2 月 25 日	离子反应复习	必修一《名校学案》81 到 82 页选择题	周期表 VA 族 周期表 VIA 族
2 月 27 日	离子反应复习	必修一《名校学案》83 页到 84 页填空题	周期表 VIIA 稀有气体

注：每周二、四、六晚 10 点以前检查书面作业

生物学科 2 月 17 日—3 月 1 日学习内容安排

时间	学习内容	完成的作业	学习重点
2月17日 下午第一节	必修一第六章第二节细胞的分化（第一部分：细胞分化及其意义）	1、完成名校学案 63—64 页基础知识梳理；细胞分化及其意义相关内容及重难点分析中的相关例题 2、课本 120 相关练习	1. 细胞分化的概念，意义，特点 2. 细胞分化的原因（注意课本上说细胞分化的原因是不同细胞中遗传信息的执行情况不同，我们简称基因的选择性表达）
2月19日	必修一第六章第二节细胞的分化（第二部分细胞的全能性）	1. 完成名校学案 64-65 页剩余内容 2. 小本 89 页课后巩固作业二十一（作业晚上九点半检查）	1、细胞的全能性概念 2、实验全能性的条件 3、细胞全能性与细胞分化的比较 4、干细胞的概念，种类
2月21日	必修一第六章第三节细胞的衰老和凋亡（第一部分细胞的衰老）	完成名校学案 65—66 页基础知识梳理；细胞衰老相关内容及重难点分析中的相关例题	1. 细胞衰老与个体衰老的关系 2. 细胞衰老的特征（注意该内容要背诵） 3. 细胞衰老的原因（自由基学说、端粒学说）
2月23日	星期日休息		
2月24日	必修一第六章第三节细胞的衰老	1. 完成名校学案 65—66 页基础知识梳理；细胞凋亡	1、细胞凋亡的概念，意义 2、细胞坏死的概念、意义

	和凋亡（第二部细胞的凋亡和细胞坏死）	和细胞坏死相关内容及重难点分析中的相关例题 2. 课本 124 页相关练习（ 课本习题晚上九点半检查 ）	3、细胞凋亡和坏死的区别 4、易错点 注意坏死一般形容为他杀，凋亡为自杀，如生物体每时每刻都存在着细胞的凋亡，这是一个细胞正常的死亡过程，一般感觉不到，但细胞坏死是突发性的细胞死亡，如烫伤是有感觉的。特别注意被病原体感染的细胞的清除属于 细胞凋亡 ）
2月26日	必修一第六章第四节细胞癌变	1 完成名校学案 66-68 页剩余内容 2 小本 90 页课后巩固作业二十二（ 作业晚上九点半检查 ）	1、细胞癌变的概念、原因（细胞中的遗传物质发生改变简称基因突变 注意：在致癌因子的作用下导致的多个基因突变，是一种累加效应。 2、癌细胞的主要特征 3、癌变的机理 4、致癌因子有哪些
2月28日	知识梳理	回顾一阶段以来的自学情况，归纳总结	
3月1日	星期日休息		

备注：

1、光合作用相关内容，第六章第一节细胞增殖难度大，不易理解，正式开学后再进行学习，自主学习内容从必修一第六章第二节开始，以下内容比较简单，希望各位同学认真自主学习，开学以后进行自主学习内容的检测！请各位同学注意！

2、要上交的作业都有标注，请各位同学认真完成，按时提交！

高一政治必修二 2月17日——3月1日学习内容安排

时间	学 习 内 容	完成的作业	背诵熟记内容
2.18	第三课 我国政府是人民政府 3.1 政府的职能：管理与服务	练习册《学案》配套 练习作业	政府性质、政府职能、政府作用及有限政府
2.20	3.2 政府的责任：对人民负责	练习册《学案》配套 练习作业	政府宗旨、政府原则及表现、政府为公民的求助或投诉，提供了多种途径
2.22	第四课 我国政府受人民监督 4.1 政府的权力：依法行使	练习册《学案》配套 练习作业	依法行政的含义、表现、要求、意义和科学决策、民主决策、依法决策
2.26	4.2 权力的行使：需要监督	练习册《学案》配套 练习作业	对政府的权力进行监督和制约的原因及措施、政务公开的意义
2.28	第二单元 综合探究 政府的权威从何而来	练习册《学案》配套 练习作业	政府科学决策、依法行政、高效履职、廉洁奉公、自觉接受监督

历史学科 2 月 17 日—3 月 1 日学习内容安排

时间	学习内容	完成的作业	背诵熟记内容
2 月 17—18 日	专题二测评	完成专题二测评	复习专题二内容
2 月 19—20 日	专题 三、伟大的历史性转折	自学课本内容并填写练习册知识梳理	十一届三中全会内容、意义
2 月 21—22 日	专题 三、伟大的历史性转折	完成练习册相关作业并按答案订正	农村经济体制改革的原因、过程、意义；对外开放过程、意义
2 月 23 日	星期日休息		
2 月 24—25 日	专题 三、走向社会主义现代化建设新阶段	自学课本内容并填写练习册知识梳理	邓小平南方谈话和十四大内容、意义
2 月 26—27 日	专题 三、走向社会主义现代化建设新阶段	完成练习册相关作业并按答案订正	十四届三中全会和十五大内容、意义
2 月 28—29 日	专题三测评	完成专题三测评	复习专题三内容
3 月 1 日	星期日休息		

注：每周二、四、六晚 10 点以前检查书面作业

地理学科 2 月 17 日—3 月 1 日学习内容安排

时间	学习内容	完成的作业	背诵熟记内容
2 月 17—18 日	必修二第二章城市与城市化 第一节：城市内部空间结构	自学课本内容并填写练习册知识梳理	城市功能区的分类；城市各功能区的特点及分布
2 月 19—20 日	第一节：城市内部空间结构	完成练习册第二章第一节的练习	城市内部空间结构的概念；影响城市内部空间结构形成的因素
2 月 21—22 日	第二节：不同等级城市的服务功能	自学课本内容并填写练习册知识梳理完成练习册第二章第二节的练习	城市服务范围的概念；不同等级城市服务范围的规律；影响城市等级的因素；城市服务范围的空间分布规律
2 月 23 日	星期日休息		
2 月 24—25 日	第三节：城市化	自学课本内容并填写练习册知识梳理	城市化的概念、标志、世界城市化的进程
2 月 26—27 日	第三节：城市化	完成练习册第二章第三节的练习	城市化对地理环境的影响
2 月 28—29 日	第二章单元检测	完成第二章单元检测题	复习第二单元
3 月 1 日	星期日休息		

注：每周二、四、六晚 10 点以前检查书面作业

长汀一中 2022 届高一年段疫情期间停课不停学作息时间及课程表 2022 年 2 月 8 日开始执行

长汀一中 2022 届高一疫情期间作息时间表

早读	7:30—7:55	
上 午	8:00—8:45	第一节
	8:55—9:40	第二节
	9:40—10:00	休息
	10:00—10:45	第三节
	10:55—11:40	第四节
中	11:55	午 饭
午	12:20—2:15	午 休
下 午	2:25	预 备
	2:30—3:15	第一节
	3:25—4:10	第二节
	4:20—5:10	第三节
晚 上	6:50—7:50	第一节
	8:00—9:00	第二节
	9:10—10:00	第三节

长汀一中 2022 届高一疫情期间课程表

午别 \ 日期	周一、三、五	周二、四、六
早读	语文	英语
上午	1 数学	语文
	2 语文	数学
	课间休息	
	3 英语	地理
	4 历史	英语
中午	午 休	
下午	1 生物	政治
	2 化学	物理
	3 体育锻炼	
晚上	1	针对各自情况自行安排
	2	
	3	

说明：

- 1、早读周一、三语文，周二、四英语，周五、六政治、历史、地理。
- 2、周六晚看电视，了解全国各地疫情防控情况，周日上午观看升学 e 网通《心灵成长》和《生涯规划》栏目中的视频。周日下午在家进行文体活动。

3、科任教师工作要求：

(1) 在包干管理群中，每天检查学生出勤（打卡），上午 8:00，下午 2:30，晚上 6:40。检查学生上传的作业完成情况。批改本包干小组本学科的作业。聊天记录上传至班级工作群。

(2) 在学科学习群（或班级小管家）中，每天布置学习任务，发布上课内容（教案、课件、视频录像或网址、网络直播），答疑解惑。布置作业、练习，批改作业。