

长汀一中 2022 届高三一年段疫情期间“停课不停学”各学科教学计划

第三阶段（3月2日~3月15日）

语 文

时间	学习内容	完成的作业	背诵熟记内容
3.2 周一	1. 复习必修三第一单元的内容：小说个性化语言（第1课），肖像描写（第2课），人物内心独白（第3课）。 2. 复习第一单元《名校学案》的讲解内容。	完成必修三学案单元检测卷（一）P85-88。	背诵默写第二单元诗歌
3.3 周二	1、2020 天涯共读一 2、观看《中央广播电视总台主持人大赛(决赛)2020-02-02期》或观看思政节目《这就是中国》第1期	关注新闻热点，摘抄阅读笔记	背诵默写第二单元诗歌
3.4--3.6	考试	考试	考试
3.7 周六	1、2020 天涯共读二 2、观看《中央广播电视总台主持人大赛(决赛)2020-02-01期》或观看思政节目《这就是中国》第7期	关注新闻热点，摘抄阅读笔记。	背诵默写第三单元文言文
3.8 周日			
3.9 周一	1.复习必修三第三单元的内容。 2.复习第三单元《名校学案》的讲解内容：名词活用作动词的五种判断方法 P43，定语后置的概念及类型 P48，使动用法的三种类型 P52，定语前置句的三种常见类型 P57。	完成必修三学案单元检测卷（三）P93-96	背诵默写第三单元文言文
3.10 周二	1、2020 天涯共读三 2、观看《中央广播电视总台主持人大赛(决赛)2020-01-11期》或观看思政节目《这就是中国》第10期	关注新闻热点，摘抄阅读笔记。	背诵默写第二单元诗歌
3.11 周三	1.复习必修三第三单元的内容。 2.复习第三单元《名校学案》的讲解内容：名词活用作动词的五种判断方法 P43，定语后置的概念及类型 P48，使动用法的三种类型 P52，定语前置句的三种常见类型 P57。	关注新闻热点，摘抄阅读笔记。	背诵默写第三单元文言文

3.12 周四	1、2020 天涯共读四 2、观看《中央广播电视总台主持人大赛(决赛)2020-01-04期》或观看思政节目《这就是中国》第 39 期	关注新闻热点, 摘抄阅读笔记。	背诵默写第二单元诗歌
3.13 周五	1、复习必修三第四单元的内容 2.复习第四单元《名校学案》的讲解内容。	完成必修三学案单元检测卷(四) P97-100	背诵默写第三单元文言文
3.14 周六	1、2020 天涯共读五 2、观看《中央广播电视总台主持人大赛(决赛)2019-12-28期》或观看思政节目《这就是中国》第 40 期	关注新闻热点, 摘抄阅读笔记。	背诵默写第三单元文言文
3.15 周日			

数 学

时间	自主学习内容	作业安排	备注
3.2	复习《平面向量共线定理和基本定理》	研读课本及预习 PPT	
3.3	复习《平面向量的数量积与平面向量的应用》	研读课本及预习 PPT	
3.4 ~ 3.6	年段周考		
3.7	周考试卷讲评	整理分析试题	
3.8	复习梳理和休息		
3.9	正、余弦定理的综合应用	研读课本及预习 PPT	
3.10	复习专题一：《解三角形》	研读课本及预习 PPT	
3.11	复习专题二：《解三角形》	研读课本及预习 PPT	
3.12	复习专题三：《数列递推公式》	研读课本及预习 PPT	
3.13	复习专题四：《数列递推公式》	研读课本及预习 PPT	
3.14	复习专题五：《数列求和》	研读课本及预习 PPT	
3.15	复习梳理和休息		

英 语 (作业都是老师提供的单词默写表)

时间	学习内容	完成的作业	背诵熟记内容
3.2	3. 复习必修三第一单元的内容: 单词, 短语, 句型。 4. 复习第一单元《名校学案》的讲解的内容。	完成必修三 unit1 汉译英单词。	熟记 Book3unit1 单词和课文。
3.3 周二	1.早读: Book3uni1 的单词和朗读课文。 2.复习必修三第一单元的内容: 单词, 短语, 句型。 3.复习第一单元《名校学案》	完成必修三 unit1 英译汉单词。	熟记 Book3unit1 单词和课文

	的讲解的内容		
3.4--3.6	考试	考试	考试
3.7 周六	1.复习必修三第二单元的内容：单词，短语，句型。 2.复习第二单元《名校学案》的讲解的内容	完成必修三 unit2 汉译英单词。	熟记 Book3unit2 单词和课文
3.8 周日			
3.9	1.复习必修三第二单元的内容：单词，短语，句型。 2.复习第二单元《名校学案》的讲解的内容	完成必修三 unit2 英译汉单词。	熟记 Book3unit2 单词和课文
3.10 周二	1 早读 Book3unit1-2 的单词和朗读课文。 2.复习必修三第三单元的内容：单词，短语，句型。 3.复习第一单元《名校学案》的讲解的内容	完成必修三 unit3 汉译英单词。	熟记 Book3unit3 单词和课文。
3.11	1.复习必修三第三单元的内容：单词，短语，句型。 2.复习第三单元《名校学案》的讲解的内容	完成必修三 unit3 英译汉单词。	熟记 Book3unit3 单词和课文。
3.12 周四	1.早读 Book3unit3-4 的单词和朗读课文。	完成必修三 unit4 汉译英单词。	Book3unit4 单词和课文。
	2.复习必修三第四单元的内容：单词，短语，句型。 3.复习第四单元《名校学案》的讲解的内容。		
3.13	1.复习必修三第四单元的内容：单词，短语，句型。 2.复习第四单元《名校学案》的讲解的内容	完成必修三 unit4 英译汉单词。	Book3unit4 单词和课文。
3.14 周六	1.复习必修三第五单元的内容：单词，短语，句型。 2.复习第四单元《名校学案》的讲解的内容。	完成必修三 unit5 英译汉单词。	Book3unit5 单词和课文。
3.15 周日			
3.16	1.复习必修三第五单元的内容：单词，短语，句型。 3.复习第五单元《名校学案》的讲解的内容	完成必修三 unit5 英译汉单词。	Book3unit5 单词和课文。

物 理

时间	学习内容	完成的作业	学习重点
3.2	复习 功和功率及动能定理	完成一份印发复习过关试卷	功的计算；功率的计算；动能定理的熟练应用
3.3	3.3 平抛运动：看课本及e网通视频《抛体运动和向心力》第3讲或PPT	完成 P58 课后作业	1.知道什么是平抛运动；2.处理平抛运动的方法；3.理解平抛运动的规律
3.4~3.6	各科周考，物理考试时间：3.4号上午7：30-9:00；物理考查范围：必修二第1、2章）；9:00-10:00 科任老师上传答案，学生自主改卷，打分，上传答卷；科任老师统计各班分数并上传班主任		
3.7	讲评试卷	错题订正，完成补充变式题(电子版)	查缺补漏
3.8	周日休息		
3.9		完成课课练 P36-37	熟练平抛运动的分析方法
3.10	平抛运动习题课	补充作业平抛运动问题	熟练平抛运动的规律
3.11		补充作业平抛运动问题	熟练平抛运动的规律
3.12	3.4 斜抛运动：看课本及e网通视频《抛体运动和向心力》第4讲或PPT	完成 P58 课后作业及课课练 P41-42	1.知道什么是斜抛运动；2.处理斜抛运动的方法；3.理解斜抛运动的规律
3.13		课课练 P45-46 归纳整合练习	知识梳理
3.14	复习第3章抛体运动	课课练 P95-98 质量检测（四）	知识梳理，题型整理
3.15	周日休息		

化 学

时间	学习内容	完成的作业	教师任务
3月2日	离子反应专题	离子反应专项训练	讲评
3月4日-6日	周考	周考	考试当晚讲评
3月9日	氧化还原专题	氧化还原专项训练	讲评
3月11日	元素与物质的分类	元素与物质的分类	讲评
3月13日	化学实验基础	化学实验基础专项	讲评

生 物

备注：开学考试范围：必修一整本书（其中光合作用过程，细胞增殖不考）

时间	学习内容	完成的作业	学习重点
3月2日 下午第一节	自主复习考试内容	考试范围：细胞呼吸、光合作用（仅色素提取，光合作用探究历程）细胞分化、衰老、凋亡、癌变	
3月4日	考试 6号上午7：30---9:00 生物考试，9:00 科任老师上传答案，学生自主改卷后上传试卷，科任老师统计各班分数并交上班主任		
3月5日			

3月6日			
3月8日	星期日休息		
3月9日	讲评试卷	错题订正巩固	认真查缺补漏
3月11日	观看升学e网通复习细胞呼吸全攻略（拔尖课）主讲 刘大鹏	升学e网通的相关作业，并完相关作业	
3月13日	观看升学e网通复习细胞呼吸全攻略（拔尖课）主讲 刘大鹏	升学e网通的相关作业，并完相关作业	
3月15日	星期日休息		

政 治（必修二）

时间	学 习 内 容	完成的作业	背诵熟记内容
3.3-3.5	长汀一中高一年段“停课不停学”第三阶段周考		
3.7	升学E网通 E 讲堂（3个直播视频） 第一單元 公民的政治生活 巩固复习及练习	第一單元 公民的政治生活 单元卷一	有关“国家和公民”主体的知识点
3.10	升学E网通 E 讲堂（2个直播视频） 第二單元 為人民服務的政府 巩固复习及练习	第二單元 為人民服務的政府 单元卷二	有关“政府”主体的知识点
3.12	第一、二单元易错易混知识	练习册《学案》配套练习第一单元单元卷	第一、二单元易错易混知识
3.14	《政治生活》第一至四课必考知识点梳理	练习册《学案》配套练习第二单元单元卷	《政治生活》第一至四课必考知识点梳理
3.17	升学E网通 E 讲堂直播课堂 高一寒假直播 高一下政治学点啥？《政治生活》启蒙课	第一至四课综合试题及半期模拟卷	
3.19	第三單元 發展社會主義民主政治 第五课 中国特色社会主义最本质的特征 5.1 坚持党对一切工作的领导 5.2 始终坚持以人民为中心	练习册《学案》配套练习及作业	有关“党”的主体知识点

历 史

时间	学习内容	完成的作业	背诵熟记内容
3月2—3日	观看升学e网通 E 讲堂—历史—近现代经济与生活 专题四 一、物质生活和社会习俗的变迁	在课本上做好笔记,并填写练习册知识梳理	近代以来男女服饰变化的表现及特点；西方饮食的传入状况、突出特点及影响。
3月4—5日	考试	考试	考试

3月6—7日	订正并讲评试卷	订正并讲评试卷	订正并讲评试卷
3月8日	星期日休息		
3月9—10日	专题四 一、物质生活和社会习俗的变迁	完成练习册相关作业并按答案订正	近代以来中国住宅的演进及特点;近代以来中国习俗风尚变革的原因、表现、特点。
3月11--12日	观看升学e网通E讲堂—历史—近现代经济与生活 专题四 二、交通和通信工具的进步	在课本上做好笔记,填写练习册知识梳理,完成练习册相关作业并按答案订正	近代以来交通工具更新的表现及特点;近代以来邮电通信设施的逐步完善的表现及影响
3月13--14日	观看升学e网通E讲堂—历史—近现代经济与生活 专题四 三、大众传播媒介的更新	在课本上做好笔记,并填写练习册知识梳理 完成练习册相关作业并按答案订正	近代以来中国报刊业发展的原因、特点、表现及影响;广播影视事业诞生和发展状况;互联网发展的原因、表现及影响。
3月15日	星期日休息		

注:每周二、四、六晚10点以前检查书面作业

地 理

时间	学习内容	完成的作业	背诵熟记内容
3月2日-3日	第三章第一节:农业的区位选择	自学课本内容并填写练习册知识梳理并完成练习册第三章第一节的练习	农业区位的概念、影响农业的区位因素、澳大利亚混合农业形成的区位因素及其特点
3月4日-6日	考试	考试	考试
3月7日	订正并讲评试卷	订正及讲评试卷	订正及讲评试卷
3月8日	星期日休息		
3月9-10日	第二节:以种植业为主的农业地域类型	自学课本内容并填写练习册知识梳理并完成练习册第三章第二节的练习	季风水田农业形成的区位因素及其特点、商品谷物农业形成的区位因素及其特点
3月11日-12日	第三节:以畜牧业为主的农业地域类型	自学课本内容并填写练习册知识梳理	大牧场放牧业的分布、区位因素、特点
3月13日-14日	第三节:以畜牧业为主的农业地域类型	完成练习册第三章第三节的练习	乳畜业形成的区位因素及其特点
3月15日	星期日休息		

注:每周二、四、六晚10点以前检查书面作业

长汀一中 2022 届高三一年段
2020 年 3 月 1 日