

长汀一中 2022 届高三一年段疫情期间“停课不停学”各学科教学计划

第四阶段（3 月 16 日—4 月 5 日）

语 文

时间	学习内容	完成的作业	背诵熟记内容
3.16 周一	1.晨读晚练 41 2.观看《中国诗词大会》第五季第一场	挑灯晚练 41	晨风诵读 41 背诵默写《蜀道难》《秋兴八首》
3.17 周二	1.晨读晚练 42 2.观看思政节目《这就是中国》第 42 期	挑灯晚练 42 关注新闻热点，摘抄阅读笔记	晨风诵读 42 背诵默写《蜀道难》《咏怀古迹》
3.18 周三	1.晨读晚练 43 2.观看《中国诗词大会》第五季第二场	挑灯晚练 43	晨风诵读 43 背诵默写《登高》《咏怀古迹》
3.19 周四	1.晨读晚练 44 2.观看思政节目《这就是中国》第 43 期	挑灯晚练 44 关注新闻热点，摘抄阅读笔记	晨风诵读 44 背诵默写《登高》《咏怀古迹》
3.20 周五	1.晨读晚练 45 2.观看《中国诗词大会》第五季第三场	挑灯晚练 45	晨风诵读 45 背诵默写《琵琶行》《锦瑟》
3.21 周六	1.晨读晚练 46 2.观看思政节目《这就是中国》第 44 期	挑灯晚练 46 关注新闻热点，摘抄阅读笔记。	晨风诵读 46 背诵默写《琵琶行》《锦瑟》
3.22 周日			
3.23 周一	1.晨读晚练 47 2.观看《中国诗词大会》第五季第四场	挑灯晚练 47 关注新闻热点，摘抄阅读笔记。	晨风诵读 47 背诵默写《马嵬》《锦瑟》
3.24 周二	1.晨读晚练 48 2.观看思政节目《这就是中国》第 46 期	挑灯晚练 48	晨风诵读 48 背诵默写《马嵬》《锦瑟》
3.25 周三	1.晨读晚练 49 2.观看《中国诗词大会》第五季第五场	挑灯晚练 49 关注新闻热点，摘抄阅读笔记。	晨风诵读 49 背诵默写《寡人之于国也》
3.26 周四	1.晨读晚练 50 2.观看《经典咏流传》2 第四期张杰《蜀道难》	挑灯晚练 50	晨风诵读 50 背诵默写《蜀道难》
3.27 周五	1.晨读晚练 51 2.观看《经典咏流传》任嘉伦《琵琶行》	挑灯晚练 51 关注新闻热点，摘抄阅读笔记。	晨风诵读 51 背诵默写《琵琶行》

3.28 周六	1.晨读晚练 52 2.观看《中国诗词大会》第五季第六场	挑灯晚练 52	晨风诵读 52 背诵默写《劝学》
3.29 周日			
3.30 周一	1.晨读晚练 53 2.观看《经典咏流传》张杰《少年中国说》	挑灯晚练 53 关注新闻热点, 摘抄阅读笔记。	晨风诵读 53 背诵默写《《劝学》》
3.31 周二	1.晨读晚练 54 2.观看《中国诗词大会》第五季第七场	挑灯晚练 54	晨风诵读 54 背诵默写《过秦论》
4.1 周三	1.晨读晚练 55 2.观看《中国诗词大会》第五季第八场	挑灯晚练 55 关注新闻热点, 摘抄阅读笔记。	晨风诵读 55 背诵默写《过秦论》
4.2 周四	1.晨读晚练 56 2.观看《中国诗词大会》第五季第九场	挑灯晚练 56	晨风诵读 56 背诵默写《》
4.3 周五	1.晨读晚练 57 2.观看《中国诗词大会》第五季第十场	挑灯晚练 57 关注新闻热点, 摘抄阅读笔记。	晨风诵读 57 背诵默写《劝学》《师说》
4.4 周六		挑灯晚练 58	晨风诵读 5

数 学

时间	自主学习内容	作业安排	备注
3.16	2.3 等差数列前 n 项和(2)	优化设计	
3.17	2.4.1 等比数列(1)	优化设计	
3.18	2.4.2 等比数列(2)	优化设计	
3.19	2.5.1 等比数列的前 n 项和	优化设计	
3.20	2.5.2 等比数列的前 n 项和	优化设计	
3.21	递推关系	优化设计	
3.22	复习梳理和休息		
3.23	年段周考		
3.24	年段周考		
3.25	年段周考		

3.26	周考试卷讲评	整理分析试题	
3.27	数列求和		
3.28	3.1.1 不等关系与比较大小	优化设计	
3.29	复习梳理和休息		
3.30	3.1.2 不等式的性质	优化设计	
3.31	3.4 基本不等式 (1)		
4.1	3.4 基本不等式 (2)		
4.2	综合练习		
4.3	综合练习		
4.4	综合练习		
4.5	复习梳理和休息		

英 语 (3.23 日开始预习必修四的内容)

时间	学习内容	完成的作业	背诵熟记内容
3.17 周二	1. 早读 背必修三第一单元和第二单元的单词和课文 2. 复习必修三第一、二单元的内容: 单词, 短语, 句型。 3. 复习第一, 二单元《名校学案》的讲解的内容。	完成练习 1, 2。	熟记 Book3unit1/2 单词和课文。
3.18	完成周考试卷 1(书面表达除外)		
3.19 周四	1. 早读背必修三第三, 四单元的单词和课文。 2. 复习必修三第三, 四单元的内容: 单词, 短语, 句型。 3. 复习第三, 四单元《名校学案》的讲解的内容	完成练习 3.4.	熟记 Book3unit3/4 单词和课文
3.20	1. 复习必修三第 5 单元的内容: 单词, 短语, 句型。 2. 复习第三单元《名校学案》的讲解的内容	完成练习 5	熟记 Book3unit5 单词和课文
3.21	完成周考卷 2 (书面表达除外)		
3.22 周日			
3.23	1. 必修四第一单元: 背单词, 熟读课文	1. 抄写单词一遍 2. 完成《名	背必修四第一单元

	文。	校学案》基础自主初探。。	的单词和课文。
3.24 周二	1早读 Book4unit1的单词和朗读课文。 2.预习必修四第一单元的内容:单词和课文。 3.预习 Book4unit1 《名校学案》课堂要点探究。	完成《名校学案》的知能达标演练.	熟记《名校学案》的课堂要点探究的词汇, 句型和讲解。
3.25	1.熟读 Book4unit1 的 using language 课文。2.预习 Book4unit1 《名校学案》课堂要点探究。	1.完成《名校学案》基础自主初探. 2.完成《名校学案》的知能达标演练.	熟记《名校学案》的课堂要点探究中的词汇, 句型和讲解。
3.26 周四	1. 早读 熟记 Book4unit1 《名校学案》课堂要点探究。 2.预习必修四第一单元《名校学案》语法精讲透析。	完成《名校学案》语法精讲透析的知能达标演练.	熟记必修四第一单元《名校学案》语法精讲透析中对的讲解。
3.27	复习必修四第一单元的词汇, 句型和《名校学案》的讲解。	完成《名校学案》单元检测卷(一)(短文改错和书面表达不做)	Book4unit1 单词和课文和《名校学案》的讲解。
3.28 周六	完成周考卷 3		
3.29 周日			
3.30	2. 必修四第二单元: 背单词, 熟读课文。	1.抄写单词一遍 2.完成《名校学案》基础自主初探。	背必修四第二单元的单词和课文。
3.31 周二	1 早读 Book4unit2 的单词和朗读课文。 2.预习必修四第二单元的内容:单词和课文。 3.预习 Book4unit2 《名校学案》课堂要点探究。	完成《名校学案》的知能达标演练.	熟记《名校学案》的课堂要点探究的词汇, 句型和讲解。
4.1	1.熟读 Book4unit1 的 using language 课文。2.预习 Book4unit2 《名校学案》课堂要点探究。	1.完成《名校学案》基础自主初探. 2.完成《名校学案》的知能达标演练.	熟记《名校学案》的课堂要点探究中的词汇, 句型和讲解。
4.2 周四	2. 早读 熟记 Book4unit2 《名校学案》课堂要点探究。 2.预习必修四第 2 单元《名校学案》语法精讲透析。	完成《名校学案》语法精讲透析的知能达标演练.	熟记必修四第 2 单元《名校学案》语法精讲透析中对的讲解。
4.3	复习必修四第二单元的词汇, 句型和《名校学案》的讲解。	完成《名校学案》单元检测卷(二)(短文改错和书面表达不做)	Book4unit2 单词和课文和《名校学案》的讲解。

4.4 周六	完成周考卷 4		
4.5 周日			

物 理

时间	学习内容	完成的作业	学习方式
3.16 ~ 3.17	复习第 3 章《抛体运动》	课课练归纳整合 P45-46 P95-98 质量检测 (四)	《抛体运动》知识梳理, 题型整理
3.18 ~ 3.22	复习第 1 章《功和功率》	试卷第 1-3 页 试卷第 4-6 页 试卷第 7-9 页	上网课复习《功和功率》, 自主完成练习, 教师检查督查, 线上讲评练习
3.23 ~ 3.25	各科周考, 物理考试时间: 3.23 号上午 7: 30---9:00; 物理考查范围: 必修二第 1、2、3 章); 9:00-10:00 科任老师上传答案, 学生自主改卷, 打分, 上传答卷; 科任老师统计各班分数并上传班主任		
3.26 ~ 3.27	讲评试卷	错题订正, 完成错,3 题变式题	上网课讲评周考试卷
3.28 ~ 4.1	复习第 2 章《能量的转化和守恒》	试卷第 10-13 页 试卷第 14-16 页 试卷第 17-20 页	上网课复习《能量的转化和守恒》, 自主完成练习, 教师检查督查, 线上讲评练习
4.2 ~ 4.5	复习第 3 章《抛体运动》	《运动合成和分解》练习 《抛体运动》测试卷	上网课复习并讲评《抛体运动》测试卷

化 学

时 间	学习内容	完成的作业	教师任务
3 月 16 日	4.1.1 硅与二氧化硅	《课时巧练》51 到 52 页	线上直播课教学 收改评作业
3 月 18 日	4.1.2 硅酸盐与无机非金属材料	《课时巧练》53 到 54 页	线上直播教学 收改评作业
3 月 20 日	复习所学新课	《每周小测》七 硅	线上讲评周测
3 月 26 日			线上讲评周考试卷
3 月 27 日	4.2.1 金属铝	《课时巧练》55 到 56 页	线上直播课教学 收改评作业
3 月 30 日	4.2.2 铝的化合物	《课时巧练》57 到 58 页	线上直播教学 收改评作业
4 月 1 日	4.2.3 金属与金属材料 复合材料	《课时巧练》59 到 60 页	线上直播教学 收改评作业
4 月 3 日	复习所学新课	阶段调考 (四) 材料家族	收改评作业

生 物

时间	学习内容	完成的作业	学习重点
3月16日 (周一) 下午第一节	一、第五章练习讲评(黄丽丽老师) 二、复习光合作用捕获光能的色素和结构, 光合作用的探究历程	认真订正, 查缺补漏	看录播课
3月18日 (周三)	自主学习光合作用的过程课本103--课本104页	1、周一到周三综合练习一套第六章	1、熟记光合作用的过程 2、观看升学e网通细胞的能量供应和利用(基础精讲) 陈娟光合作用1、2及相关练习
3月20日 (周五)	一、第六章练习讲评(录播课: 康荣清老师) 二、光合作用原理的应用和化能合成作用课本105---课本106	1、周四到周五综合练习一套第三、第四章(作业晚上九点半检查)	1、看录播课 2、观看升学e网通细胞的能量供应和利用(基础精讲) 陈娟光合作用3及相关练习
3月22日	星期日休息		
3月23日	第四阶段测试		
3月24日	考试范围: 必修一第三章、第四章、第五章、第六章细胞分化、衰老、凋亡、癌变		
3月25日	注意: 本次考试光合作用过程也作为考试内容		
3月27日 (周五)	试卷讲评(傅媛琳老师)	复习巩固 课后巩固作业十九(作业晚上九点半检查)	看录播课
3月29日	星期日休息		
3月30日 (周一)	自主学习第六章第一节细胞增殖课本110----课本114	名校学案57---59页	观看升学e网通细胞的生命历程(基础精讲) 陈娟细胞增殖1及相关练习
4月1日 (周三)	自主学习第六章第一节细胞增殖课本110----课本114	名校学案59---61页	观看升学e网通细胞的生命历程(基础精讲) 陈娟细胞增殖2及相关练习
4月3日 (周五)	自主学习第六章第一节细胞增殖课本114----课本116	名校学案61---63页	观看升学e网通细胞的生命历程(基础精讲) 陈娟细胞增殖3、4及相关练习
4月5日	星期日休息		

政 治

时间	学 习 内 容	完成的作业	背诵熟记内容
3.17	升学 E 网通 E 讲堂直播课堂 高一寒假直播 高一下政治学点 啥?《政治生活》启蒙课	第一至四课综合试题及 半期模拟卷	复习知识点
3.19	第三單元 發展社會主義民主政治 第五课 中国特色社会主义最本质 的特征 5.1 坚持党对一切工作的领导	练习册《学案》配套练习 及作业 P42-44	有关“党”的主体知识点
3.21	5.2 始终坚持以人民为中心	练习册《学案》配套练习 及作业 P44-46-48	有关“党”的主体知识点
第四阶段周考复习知识点(第一至五课)			
3.23- 3.25	长汀一中高一年段“停课不停学”第四阶段周考 (考试范围:必修二《政治生活》第一至五课)		
3.26	第四阶段周考试卷讲评及试卷订正		
3.28	第六課 我國的人民代表大會制度 6.1 人民代表大會: 國家權力機關	练习册《学案》配套练习 及作业 P49-52	有关“人民代表大会及人 大代表”的主体知识点
3.31	6.2 人民代表大會制度: 我國的根 本政治制度	练习册《学案》配套练习 及作业 P52-55	有关“人民代表大会及人 大代表”的主体知识点
4.2	第七課 中國共產黨領導的多黨合 作和政治協商制度 7.1 中国特色社会主义政党制度	练习册《学案》配套练习 及作业 P56-58	有关“人民政协及政协委 员”的主体知识点
4.4	7.2 中国人民政治协商会议	练习册《学案》配套练习 及作业 P59-63	有关“人民政协及政协委 员”的主体知识点

历 史

时间	学习内容	完成的作业	背诵熟记内容
3 月 16 日-17 日	专题四测评	完成专题四测评	复习专题四内容
3 月 18 日-19 日	周考测评练习 (二)	完成周考测评练习 (二)	复习专题二内容
3 月 20-21 日	周考测评练习 (三)	完成周考测评练习 (三)	复习专题三内容
3 月 22 日	星期日休息		
3 月 23-25 日	考试		
3 月 26 日-28 日	订正并讲评试卷		
3.29	星期日休息		
3 月 30 日-31 日	观看升学 e 网通 E 讲堂-历史- 世界经济发展历程 专题五 一、新航路的开辟 1 (吴丽敏)	在课本上做好笔记, 并 填写练习册知识梳理	新航路的开辟原因、 条件及表现
4 月 1 日-2 日	观看升学 e 网通 E 讲堂-历史-	在课本上做好笔记, 完	新航路的开辟影响

	世界经济发展历程 专题五 一、新航路的开辟 2 (吴丽敏)	成练习册相关作业并按 答案订正	
4月3日-4日	观看升学e网通E讲堂-历史- 世界经济发展历程 专题五 二、血与火的征服与 掠夺 (1.海上马车夫, 戴传杰)	在课本上做好笔记并填 写练习册知识梳理	荷兰殖民扩张的背 景、主要史实、特点 及影响
4月5日	星期日休息		

注：每周二、四、六晚 10 点以前检查书面作业

地 理

时间	学习内容	完成的作业	背诵熟记内容
3月16日-17日	复习必修2第2单元	完成并订正假期作业(三) 城市与城市化	
3月18日-19日	第三节：以畜牧业为主的 农业地域类型	自学课本内容并填写练习 册知识梳理	大牧场放牧业的分布、区位 因素、特点
3月20-21日	第三节：以畜牧业为主的 农业地域类型	完成练习册第三章第三节的 练习	乳畜业形成的区位因素及其 特点
3月22日	星期日休息		
3月23-25日	考试		
3月26日	订正试卷		
3月27-28日	自学第四章工业地域 的形成与发展第一节： 工业的区位因素	自学课本内容并填写练习 册知识梳理并完成练习册 第四章第一节的练习	工业的一般要求、工业区位 因素、工业区位的变化、环 境因素对工业区位的影响
3月29日	星期日休息		
3月30-31日	自学第二节工业地域 的形成	自学课本内容并填写练习 册知识梳理并完成练习册 第四章第二节的练习	工业联系、工业的集聚、工 业地域的形成、工业分散、 跨国公司
4月1日-2日	自学第三节传统工业 区与新工业区	自学课本内容并填写练习 册知识梳理	传统工业区的特点、分布； 鲁尔工业区的区位因素
4月3日-4日	自学第三节传统工业 区与新工业区	完成练习册第四章第三节的 练习	新工业区的特点、分布；意 大利工业区与硅谷工业区的 区别
4月5日	星期日休息		

注：每周二、四、六晚 10 点以前检查书面作业

长汀一中 2022 届高一年段
2020 年 3 月 15 日