

长汀一中“停课不停学”第五阶段（4月7日-4月30日）

各学科学习内容安排

高一语文学科学习内容安排

时间	学习内容	完成的作业	背诵熟记内容
4.7-8	复习备考		
4.9-11	考试		
4.13-14	订正并讲评试卷	关注新闻热点，摘抄阅读笔记。	
4.15 周三	1.晨读晚练 59 2.必修四第二单元 4 柳永词两首望海潮 3.观看思政节目《这就是中国》47期“防控中的经济保卫战”	挑灯晚练 59 关注新闻热点，摘抄阅读笔记	1、晨风诵读 59 2、背诵默写《柳永词两首》
4.16 周四	1.晨读晚练 60 2.必修四第二单元 4 柳永词两首望海潮	挑灯晚练 60	1.晨风诵读 60 2.背诵默写《柳永词两首》
4.17 周五	1.晨读晚练 61 2.必修四第二单元 4 柳永词两首雨霖铃 3.观看思政节目《这就是中国》第 48 期“共建亚洲命运共同体”	挑灯晚练 61 关注新闻热点，摘抄阅读笔记	1.晨风诵读 61 2.背诵默写《柳永词两首》
4.18 周六	1.晨读晚练 62 2.必修四第二单元 4 柳永词两首雨霖铃	挑灯晚练 62	晨风诵读 62 背诵默写《柳永词两首》
4.19 周日	休息		
4.20 周一	1.晨读晚练 63 2.必修四第二单元 5 苏轼词两首念奴娇赤壁怀古 3.观看思政节目《这就是中国》第 49 期	挑灯晚练 63 关注新闻热点，摘抄阅读笔记	晨风诵读 63 背诵默写《苏轼词两首念奴娇赤壁怀古》
4.21 周二	1.晨读晚练 64 2.必修四第二单元 5 苏轼词两首念奴娇赤壁怀古	挑灯晚练 64	晨风诵读 64 背诵默写《苏轼词两首念奴娇赤壁怀古》
4.22 周三	1.晨读晚练 65 2.必修四第二单元 5 苏轼词两首念奴娇定风波 3.观看思政节目《这就是中国》第 50 期	挑灯晚练 65 关注新闻热点，摘抄阅读笔记	晨风诵读 65 背诵默写《苏轼词两首念奴娇定风波》
4.23 周四	1.晨读晚练 66 2.必修四第二单元 5 苏轼词两首念奴娇定风波	挑灯晚练 66	晨风诵读 66 背诵默写《苏轼词两首念奴娇定风波》
4.24 周五	1.晨读晚练 67 2.必修四第二单元 5 苏轼词两首念奴娇定风波	挑灯晚练 67 关注新闻热点，摘抄阅读笔记	晨风诵读 67 背诵默写《苏轼词两首念奴娇定风波》

	3.观看思政节目《这就是中国》 第 51 期		
4.25 周六	1.晨读晚练 68 2.必修四第二单元 5 苏轼词两首 念奴娇定风波	挑灯晚练 68	晨风诵读 68 背诵默写《苏轼词两首念 奴娇定风波》
4.26 周日	休息		
4.27 周一	1 晨读晚练 69 2.必修四第二单元 6 辛弃疾词两 首水龙吟 3.观看思政节目《这就是中国》 第 52 期	挑灯晚练 69 关注新闻热点，摘抄阅读笔记。	晨风诵读 69 背诵默写《辛弃疾词两首 水龙吟 》
4.28 周二	1.晨读晚练 70 2.必修四第二单元 6 辛弃疾词两 首水龙吟	挑灯晚练 70	晨风诵读 70 背诵默写《辛弃疾词两首 水龙吟》
4.29 周三	1.晨读晚练 71 2.必修四第二单元 6 辛弃疾词两 首水龙吟 3.观看思政节目《这就是中国》 第 53 期	挑灯晚练 71	晨风诵读 71 背诵默写《辛弃疾词两首 水龙吟》
4.30 周四	1.晨读晚练 72 2.必修四第二单元 6 辛弃疾词两 首水龙吟	挑灯晚练 72 关注新闻热点，摘 抄阅读笔记。	晨风诵读 72 背诵默写《辛弃疾词两首 水龙吟》

数学科自主学习计划安排表

起止时间	自主学习内容	作业安排
4.7-4.8	复习备考	
4.9-4.11	考试	
4.13-4.14	订正并讲评试卷	
4.15 周三	3.4 基本不等式 (1)	优化设计
4.16 周四	3.4 基本不等式 (2)	优化设计
4.17 周五	不等式习题讲评	预习必修 2 第一章 1.1 空间几何体
4.18 周六	1.1.1 柱、锥、台、球的结构特征	优化设计
4.19 周日	复习梳理和休息	
4.20 周一	1.1.2 简单组合体的结构特征 (2)	优化设计
4.21 周二	1.2.3 空间几何体的直观图	优化设计

4.22 周三	1.3.1 柱体、锥体、台体的表面积	优化设计
4.23 周四	1.3.2 柱体、锥体、台体的体积	优化设计
4.24 周五	第一章 空间几何体习题讲评	优化设计
4.25 周六	2.1 平面	优化设计
4.26 周日	复习梳理和休息	
4.27 周一	2.1 平面优化设计练习题讲评	优化设计
4.28 周二	2.1.2 空间中直线与直线之间的位置关系(1)	优化设计
4.29 周三	2.1.2 空间中直线与直线之间的位置关系(2)	优化设计
4.30 周四	2.1.3 空间中直线与平面之间的位置关系; 2.1.4 平面与平面之间的位置关系。	优化设计

高一英语学科学习内容安排(预习必修四的内容)

时间	学习内容	完成的作业	背诵熟记内容
4.7-4.8	复习备考		复习必修三
4.9-4.11	考试		
4.12 周日			
4.13	复习必修4unit1	完成必修4unit1 练习	必修4unit1 的词汇,句型和《名校学案》的内容。
4.14 周二 早读	预习必修四第二单元:背单词,熟读课文。	1.抄写单词一遍。 2.完成《名校学案》基础自主初探。	背必修四第二单元的单词和课文。
4.15	1.预习必修四第二单元的内容:单词和课文 reading。 2.预习 Book4unit2 《名校学案》p13-16 课堂要点探究。	1.完成《名校学案》p13-16 课堂要点探究中的学以致用练习。 2.完成《名校学案》p16-17 的知能达标演练。	熟记《名校学案》的课堂要点探究的词汇,句型和讲解。
4.16 周四 早读	1.早读熟读 Book4unit2 的 using language 课文。 2.预习 Book4unit2 《名校学案》p21-23 课堂要点探究。	1.完成《名校学案》基础自主初探和《名校学案》p21-23 课堂要点探究的学以致用练习。 2.完成《名校学案》的知能达标演练。	熟记《名校学案》的课堂要点探究中的词汇,句型和讲解。
4.17	预习必修四第2单元《名校学案》p18-19 语法精讲透析。	完成《名校学案》p20 语法精讲透析的知能达标演练。	熟记必修四第2单元《名校学案》语法精讲透析中对讲解。
4.18 周六	复习必修4unit2	完成《名校学案》的单元检测卷 单元质量评估(二)(短文改错和书面表达不做)	熟记必修4unit2 的词汇,短语,句型和《名校学案》的讲解。
4.19 周日			

4.20	复习必修 4unit2	完成必修 4unit2 练习	熟记必修 4unit2 的词汇, 短语, 句型和《名校学案》的讲解。
4.21 周二 早读	1. 早读必修 4unit3: 背单词, 朗读课文 reading. 2. 预习必修四第三单元: 背单词, 熟读课文。	1. 抄写单词一遍。 2. 完成《名校学案》基础自主初探。	背必修四第二单元的单词和课文。
4.22	1. 预习必修四第 3 单元的内容: 单词和课文 reading。 2. 预习 Book4unit3 《名校学案》 p25-28 课堂要点探究。	1. 完成《名校学案》 p25-28 课堂要点探究中的学以致用练习。 2. 完成《名校学案》 p28-29 的知能达标演练。	熟记《名校学案》的课堂要点探究的词汇, 句型和讲解。
4.23 周四 早读	1. 早读熟读 Book4unit3 的 using language 课文。 2. 预习 Book4unit3 《名校学案》 p32-34 课堂要点探究。	1. 完成《名校学案》基础自主初探和《名校学案》 p32-34 课堂要点探究的学以致用练习。 2. 完成《名校学案》的知能达标演练。	熟记《名校学案》的课堂要点探究中的词汇, 句型和讲解。
4.24	预习必修四第 3 单元《名校学案》 p30-31 语法精讲透析。	完成《名校学案》 p31 语法精讲透析的知能达标演练。	熟记必修四第 3 单元《名校学案》语法精讲透析中的讲解。
4.25 周六	复习必修 4unit3	完成《名校学案》的单元检测卷 单元质量评估(三)(短文改错和书面表达不做)	熟记必修 4unit3 的词汇, 短语, 句型和《名校学案》的讲解。
4.26 周日			
4.27	复习必修 4unit3	完成必修 4unit3 练习	熟记必修 4unit3 的词汇, 短语, 句型和《名校学案》的讲解。
4.28 周二 早读	1. 早读必修 4unit4: 背单词, 朗读课文 reading. 2. 预习必修四第 4 单元: 背单词, 熟读课文。	1. 抄写单词一遍。 2. 完成《名校学案》 p36 基础自主初探。	背必修四第 4 单元的单词和课文。
4.29	1. 预习必修四第 4 单元的内容: 单词和课文 reading。 2. 预习 Book4unit4 《名校学案》 p36-38 课堂要点探究。	1. 完成《名校学案》 p36-38 课堂要点探究中的学以致用练习。 2. 完成《名校学案》 p38-39 的知能达标演练。	熟记《名校学案》的课堂要点探究的词汇, 句型和讲解。
4.30 周四 早读	1. 早读熟读 Book4unit4 的 using language 课文。 2. 预习 Book4unit4 《名校学案》 p43-44 课堂要点探究。	1. 完成《名校学案》基础自主初探和《名校学案》 p43-44 课堂要点探究的学以致用练习。 2. 完成《名校学案》的知能达标演练。	熟记《名校学案》的课堂要点探究中的词汇, 句型和讲解。

高一物理自主学习内容安排

时间	学习内容	完成的作业	学习方式
4.6~4.7	复习《抛体运动之运动的合成与分解》	《抛体运动》单元测试卷	《抛体运动》知识梳理, 题型整理

4.8	复习迎考，梳理知识	重点题型及错题集	看参考书及复习课回放
4.9~4.11	各科周考，物理考试时间：4.9号上午8:00---9:30；物理考查范围：必修二第1、2、3章）；		
4.12~4.13	讲评试卷	错题订正	上网课讲评周考试卷
		周考试卷错题变式	
4.14~4.15	4.1《匀速圆周运动快慢的描述》	完成课后作业 P69-70	上网课讲第4章第一节
		完成顶尖课课练 P48-49	
4.16~4.17	4.2《向心力和向心加速度》	完成课后作业 P74-75	上网课讲第4章第二节
		完成顶尖课课练 P51-52	
4.18~4.19	4.1/4.2《向心力和向心加速度》习题课	重点题型及错题变式补充题 3题	上网课讲评顶尖课课练练习 P48-49； P51-52
4.20~4.21	4.3《向心力的实例分析》	完成课后作业 P79-80	上网课讲第4章第三节
		完成顶尖课课练 P56-57	
4.22~4.23	4.3《向心力的实例分析》习题课	重点题型及错题变式补充题 3题	上网课讲评顶尖课课练练习 P56-57
4.24~4.25	4.4《离心运动》	完成课后作业 P84	上网课讲第4章第四节
		完成顶尖课课练 P60	
4.26~4.27	4.4《离心运动》习题课	重点题型及错题变式补充题 3题	上网课讲评顶尖课课练练习 P59-P60
4.28~4.29	复习《第四章》	完成课本《章末练习》P85	上网课复习第4章主要知识点及重点题型
		完成顶尖课课练 P63-P64	
4.30	课课练 P99-P102 质量检测（五）		

化学学科学习内容安排

时间	学习内容	完成的作业	教师任务
4月7日 (周一) 下午第一节	复习备考	考试范围必修一全本 必修二第一章第一节 实验操作与物质分离	
4月9日 4月10日 4月11日	4月10日上午8:00-9:30 化学考试		
4月13日 (周一)	试卷讲评直播课（选择题）	认真听讲，订正试卷	网上阅卷 直播试卷讲评
4月15日 (周三)	试卷讲评直播课（第二卷）	认真听讲，订正试卷	线上直播
4月17日		金太阳课时巧练	线上直播 收评作业

(周五)	元素周期律第一课时		
4月21日 (周一)	元素周期律第二课时	金太阳课时巧练	线上直播 收评作业
4月23日 (周三)	元素周期表第一课时	金太阳课时巧练	线上直播 收评作业
4月25日 (周五)	元素周期表第二课时	金太阳课时巧练	线上直播 收评作业
4月27日 (周一)	元素周期表的应用	金太阳课时巧练	线上直播 收评作业
4月29日 (周三)	复习巩固	元素周期律周期表阶段测试	收评作业

生物学科学习内容安排

时间	学习内容	完成的作业	学习重点
4月7日 (周一) 下午第一节	复习备考	考试范围必修一全本	
4月9日 4月10日 4月11日 周考	4月11日上午8:00-9:00 生物考试 网上阅卷		
4月13日 (周一)	考卷讲评(直播课:黄丽丽老师)	认真听讲,订正试卷	
4月15日 (周三)	光合作用练习巩固	基础知识练习(晚上九点半交作业)	
4月17日 (周五)	有丝分裂练习巩固	基础知识复习(晚上九点半交作业)	
4月21日 (周一)	光合作用练习巩固二	基础练习(晚上九点半交作业)	
4月23日 (周三)	有丝分裂练习巩固二	基础练习(晚上九点半交作业)	
4月25日 (周五)	自主学习必修二第二章第一节 减数分(一、精子的形成) 课本16--19	必修二名校学案10页	观看升学e网通减数分裂(基础精讲)陈娟
4月27日 (周一)	自主学习必修二第二章第一节 减数分(二、卵子的形成) 课本19--20	必修二名校学案10--11页	观看升学e网通减数分裂(基础精讲)陈娟
4月29日 (周三)	自主学习必修二第二章第一节 减数分(实验:观察蝗虫精母细胞减数分裂固定装片) 课本21--22	必修二名校学案11--13页	观看升学e网通减数分裂(基础精讲)陈娟

高一政治必修二学习内容安排

时间	学习内容	完成的作业	背诵熟记内容
4.7	必修二《政治生活》第一至七课)知识结构复习		

4.9-4.11	长汀一中高一年段“停课不停学”第五阶段周考 (考试范围:必修二《政治生活》第一至七课) 其中第一、二单元占分 50%,第三单元第五至七课占分 50%		
	第五阶段周考试卷讲评及试卷订正		
4.14	第八課 我國的民族區域自治制度及宗教政策 8.1 處理民族關係的原則; 平等, 團結, 共同繁榮	练习册《学案》配套练习及作业 P64-67	有关“民族四个关系和三大原则”的主体知识点
4.16	8.2 民族區域自治制度: 適合國情的基本政治制度	练习册《学案》配套练习及作业 P67-70	有关“民族区域自治制度”的主体知识点
4.18	8.3 中国共产党的宗教工作基本方针	练习册《学案》配套练习及作业 P70-74	有关“宗教政策”的主体知识点
4.21	综合探究三: 人民当家作主的制度保障	练习册《学案》配套练习第三单元卷	有关“一根本四基本制度”的知识结构整合
4.23	第三单元复习及周考		
4.25	第四單元 當代國際社會 第九課 走進國際社會 9.1 國際社會的主要成員: 主權國家和國際組織	练习册《学案》配套练习及作业 P75-78	有关“主权国家和国际组织”的主体知识点
4.28	9.2 坚持國家利益至上	练习册《学案》配套练习及作业 P78-82	有关“国家利益”的知识点整合
4.30	第十課 維護世界和平 促進共同發展 10.1 和平與發展: 時代的主題	练习册《学案》配套练习及作业 P82-86	有关“和平与发展”知识点整合

历史学科学习内容安排

时间	学习内容	完成的作业	背诵熟记内容
4月6日-7日	复习专题一至专题四	专题一至专题四未完成的作业	专题一至专题四重点内容
4月8日	观看升学e网通E讲堂-历史-世界经济发展历程 专题五 二、血与火的征服与掠夺(1.海上马车夫, 戴传杰)	在课本上做好笔记并填写练习册知识梳理	荷兰殖民扩张的背景、主要史实、特点及影响
4月9-11日	考试		
4月12日	星期日休息		
4月13-14日	订正并讲评试卷		
4月15日-16日	观看升学e网通E讲堂-历史-世界经济发展历程 专题五 二、血与火的征服与掠夺(2.日不落帝国, 戴传杰)	在课本上做好笔记并填写练习册知识梳理	英国殖民扩张的背景、主要史实、特点及影响
4.17-18日	观看升学e网通E讲堂-历史-世界经济发展历程 专题五 二、血与火的征服与掠夺(3.世界市场的拓展, 戴传杰)	在课本上做好笔记, 完成练习册相关作业并按答案订正	殖民贸易的概况、性质、及对世界市场的拓展影响
4.19日	星期日休息		
4月20日-21日	专题五测评	完成专题五测评	复习专题五内容
4月22日-23日	观看升学e网通E讲堂-历史-世界经济发展历程	在课本上做好笔记并填写练习册知识梳理	英国工业革命的背景、进程及特点

	专题五 三“蒸汽”的力量(1. 第一次工业革命 1-2 讲,戴传杰)		
4月 24-25 日	观看升学 e 网通 E 讲堂-历史-世界经济发展历程 专题五 三“蒸汽”的力量(1. 第一次工业革命第 3 讲世界市场的形成,戴传杰)	在课本上做好笔记,完成练习册相关作业并按答案订正	英国工业革命影响
4.26 日	星期日休息		
4.27-28 日	观看升学 e 网通 E 讲堂-历史-世界经济发展历程 专题五 四 第二次工业革命 1 (吴丽敏)	在课本上做好笔记并填写练习册知识梳理	第二次工业革命的背景、进程及特点
4.29-4.30 日	观看升学 e 网通 E 讲堂-历史-世界经济发展历程 专题五 四 第二次工业革命 2 (吴丽敏)	在课本上做好笔记,完成练习册相关作业并按答案订正	第二次工业革命影响

注:每周二、四、六晚 10 点以前检查书面作业

地理学科学习内容安排

时间	学习内容	完成的作业	背诵熟记内容
4月 7-8 日	温书迎考		
4月 9-11 日	考试		
4月 12 日	星期日休息		
4月 13-14 日	订正试卷	订正试卷并上传检查	
4月 15-16 日	自学必修二第五单元第一节交通运输方式和布局	自学课本内容并填写练习册知识梳理	五种交通运输方式的特点及其选择的原则
4月 17-18 日	自学必修二第五单元第一节交通运输方式和布局	完成练习册第一节的练习	交通运输网的构成、层次;南昆铁路的区位条件
4月 19 日	星期日休息		
4月 20-21 日	自学必修二第五单元第二节交通运输方式和布局变化的影响	自学课本内容并填写练习册知识梳理	交通运输方式和布局变化对聚落空间形态的影响
4月 22-23 日	自学必修二第五单元第二节交通运输方式和布局变化的影响	完成练习册第二节的练习	交通运输方式和布局变化对商业网点分布的影响
4月 24 日-25 日	自学必修二第六单元第一节人地关系思想的演变	自学课本内容并填写练习册知识梳理	人地关系思想的演变过程、环境问题的表现及解决办法
4月 26 日	星期日休息		
4月 27-28 日	自学必修二第六单元第一节人地关系思想的演变	完成练习册第一节的练习	
4月 29-30 日	自学必修二第六单元第二节中国的可持续发展	自学课本内容并填写练习册知识梳理并完成练习册第一节的练习	走可持续发展道路的必然性、实施可持续发展的途径

注:每周二、四、六晚 10 点以前检查书面作业

长汀一中 2022 届高一年段

2020 年 4 月 5 日